

大学生活に役立つ本

新入生の皆様、ご入学おめでとうございます。

新しい環境での生活が始まり、期待と不安の入り混じった気持ちの人も多いと思います。

そこで、大学生活のヒントになる本を集めました。知っておくと便利なことやこれからの行動指針となる情報など盛沢山の内容ですので、ぜひ手に取ってみてください。

いろんなジャンルの本から有意義な知識を得て、楽しいキャンパスライフをスタートしましょう。

書名	配置場所	請求記号
世界でいちばんやさしい教養の教科書 / 児玉克順著 ; fancomi絵. -- Gakken, [2019.3].	3F開架新体系	002//KO18//5086
学問からの手紙 : 時代に流されない思考 / 宮野公樹著. -- 小学館, 2019.3. -- (入門!ガクモン : 人気大学教授の熱烈特別講義 ; 学問論).	3F開架新体系	002//MI79//5701
「学問」はこんなにおもしろい! : 憲法・経済・商い・ウナギ / 星海社編集部編 ; 木村草太 [ほか] 著. -- 星海社. -- (星海社新書 ; 49).	4F新書版	002//SE17//2377
人生を豊かにする学び方 / 汐見稔幸著. -- 筑摩書房, 2017.10. -- (ちくまプリマー新書 ; 285).	4F新書版	002//SH74//2808
大学1年生からの研究の始めかた / 西山敏樹著. -- 慶應義塾大学出版会, 2016.9.	3F開架新体系	002.7//N87//4265
調べるチカラ : 「情報洪水」を泳ぎ切る技術 / 野崎篤志著. -- 日本経済新聞出版社, 2018.1.	3F開架新体系	002.7//N98//5656
伝え方教室 : 調べる・発表する / 大重史朗著. -- 旬報社, 2015.12.	3F開架新体系	002.7//O76//8929
ソーシャルメディアの罠 / 宮田穰著. -- 彩流社, 2015.6. -- (フィギュール彩 ; 30).	3F開架新体系	007.3//MI84//3816
脱!SNSのトラブル : LINEフェイスブックツイッターやって良いこと悪いこと / 佐藤佳弘編著. -- 増補版. -- 武蔵野大学出版会, 2020.4.	3F開架新体系	007.3//SA85//7100
その情報、本当ですか? : ネット時代のニュースの読み解き方 / 塚田祐之著. -- 岩波書店, 2018.2. -- (岩波ジュニア新書 ; 866).	4F新書版	007.3//TS52//5799//西田蔵書
ICT活用で学ぶアカデミック・スキル : 大学生に求められるデータ活用力と論理力 / 富山大学情報処理部会情報処理テキストワーキンググループ著. -- 第3版. -- 富山大学出版会.	3F開架新体系	007.6//TO79//0333
「記憶力」と「思考力」を高める読書の技術 / 木山泰嗣著. -- 日本実業出版社, 2020.7.	3F開架新体系	019.12//KI84//5546//西田蔵書
難しい本をどう読むか / 齋藤孝著. -- 草思社, 2021.4.	3F開架新体系	019.12//SA25//8801
大学生のための速読法 : 読むことのつらさから解放される / 松崎久純著. -- 慶應義塾大学出版会, 2017.3.	3F開架新体系	019.13//MA92//8358
東大教師が新入生にすすめる本 / 東京大学出版会『UP』編集部編 ; 2009-2015. -- 東京大学出版会, 2016.3.	3F開架新体系	019.9//TO46//0934
18歳の著作権入門 / 福井健策著. -- 筑摩書房, 2015.1. -- (ちくまプリマー新書 ; 225).	4F新書版	021.2//F76//8232
正しいコピーのすすめ : 模倣、創造、著作権と私たち / 宮武久佳著. -- 岩波書店, 2017.3. -- (岩波ジュニア新書 ; 849).	4F新書版	021.2//MI85//7558
その情報はどこから? : ネット時代の情報選別力 / 猪谷千香著. -- 筑摩書房, 2019.2. -- (ちくまプリマー新書 ; 320).	4F新書版	070//I23//3093
はじめてのニュース・リテラシー / 白戸圭一著. -- 筑摩書房, 2021.3. -- (ちくまプリマー新書 ; 371).	4F新書版	070//SH86//8149
大学生のための知性を磨く哲学と論理40問 / 千代島雅著. -- 晃洋書房, 2018.3.	3F開架新体系	104//C49//6616

書名	配置場所	請求記号
大学生生活をゆたかにする心理学：心の科学への招待 / 心理科学研究会編. -- 福村出版, 2013.7.	3F開架新体系	140//SH69//9236
「これからの世界」を生きる君に伝えたいこと = Message to you "For you who will live this future world." / ウスビ・サコ著. -- 大和書房, 2020.7.	3F開架新体系	159.7//SA12//4121
理系に学ぶ。 / 川村元気著; 養老孟司[ほか]述. -- ダイヤモンド社, 2016.4.	2F就職応援	281.04//KA95//1704
18歳から考える人権 / 穴戸常寿編. -- 第2版. -- 法律文化社, 2020.11. -- (From 18).	4F開架新体系	316.1//SH91//5233
法律の学び方：シッシー&ワッシーと開く法学の扉 / 青木人志著. -- 有斐閣, 2020.11.	4F開架新体系	320.7//A53//5641
法学部新生のための学ナビ / 武居一正著. -- 法律文化社, 2006.4.	4F開架新体系	320.7//TA65//7290
大学生活と法学 / 江藤祥平[ほか]著. -- 有斐閣, 2022.1.	4F開架新体系	321//E78//4301
新生のためのリーガル・トピック50 / 阿部昌樹, 和田仁孝編. -- 法律文化社, 2016.3.	4F開架新体系	321.3//A12//0291
大学生のための日本国憲法入門 / 吉田成利著. -- 慶應義塾大学出版会, 2020.1.	4F開架新体系	323.14//Y86//0312
18歳からはじめる民法 / 潮見佳男, 中田邦博, 松岡久和編. -- 第4版. -- 法律文化社, 2019.9. -- (From 18).	4F開架新体系	324//SH74//7517
18歳から考える経済と社会の見方 / 蔵研也著. -- 春秋社, 2016.10.	4F開架新体系	331//KU51//6045//西田蔵書
若い読者のための経済学史 / ナイアル・キシテイニー著; 月沢李歌子訳. -- すばる舎, 2018.2. -- (Yale University Press little histories).	4F開架新体系	331.2//KI58//8506
大学生に知ってほしい日本経済の今とこれから：社会に出る、その前に / 鈴木亮著. -- エイデル研究所, 2019.4.	4F開架新体系	332.107//SU96//7150
誰とでも会話が弾み好印象を与える聞く技術：相手の話を自然と引き出す「聞き上手」になる / 山本昭生著. -- SBクリエイティブ, 2017.10. -- (サイエンス・アイ新書; SIS-389).	4F新書版	361.454//Y31//3365
大学生のための異文化・国際理解：差異と多様性への誘い / 高城玲編著. -- 丸善出版, 2017.1.	4F開架新体系	361.5//TA29//6689
狙われる18歳!?: 消費者被害から身を守る18のQ&A / 日本弁護士連合会消費者問題対策委員会著. -- 岩波書店, 2021.3. -- (岩波ブックレット; No. 1043).	4F開架新体系	365.8//N71//9810
LGBTってなんだろう?: 自認する性・からだの性・好きになる性・表現する性 / 薬師実芳[ほか]著. -- 改訂新版. -- 合同出版, 2019.5.	4F開架新体系	367.9//Y16//6839
防災イツモマニュアル / 防災イツモプロジェクト編; 寄藤文平絵. -- ポプラ社, 2020.8.	4F開架新体系	369.3//B66//4882
自衛隊防災Book：自衛隊Official life hack channel / マガジンハウス編集. -- マガジンハウス, 2018.8.	4F開架新体系	369.3//MA29//2485//西田蔵書
大学生のためのクリティカルシンキング：学びの基礎から教える実践へ / レスリー・ジェーン・イールズ-レイノルズ[ほか]著; 楠見孝, 田中優子訳. -- 北大路書房, 2019.11.	4F開架新体系	370.7//E11//8988
新よくわかるライフデザイン入門：大学でどのように学ぶか / 大学導入教育研究会編. -- 古今書院, 2018.2.	4F開架新体系	377.15//D16//5854//西田蔵書
大学基礎講座：充実した大学生活をおくるために / 藤田哲也編著. -- 改増版. -- 北大路書房, 2006.3.	4F開架新体系	377.15//F67//5604
21世紀のカレッジ・ジャパニーズ：大学生のための日本語で読み解き、伝えるスキル / 深澤のぞみ[ほか]著. -- 国書刊行会, 2018.11.	4F開架新体系	377.15//F72//1460
知へのステップ：大学生からのスタディ・スキルズ / 学習技術研究会編著. -- 第5版. -- くろしお出版, 2019.4.	4F開架新体系	377.15//G16//8850
思考を鍛える大学の学び入門：論理的な考え方・書き方からキャリアデザインまで / 井下千以子著. -- 第2版. -- 慶應義塾大学出版会, 2020.1.	4F開架新体系	377.15//I56//0450
大学生学びのハンドブック：勉強法がよくわかる! / 世界思想社編集部編. -- 5訂版. -- 世界思想社, 2021.2.	4F開架新体系	377.15//SE22//7742

書名	配置場所	請求記号
知のツールボックス：新入生援助(フレッシュマンおたすけ)集 / 専修大学出版企画委員会編. -- 改訂版第5刷. -- 専修大学出版局, 2013.4.	4F開架新体系	377.15//SE73//8601
フレッシュマンセミナーテキスト：大学新入生のための学び方ワークブック / 初年次教育テキスト編集委員会編. -- 東京電機大学出版局, 2009.3.	4F開架新体系	377.15//SH96//6363
よくわかる学びの技法 / 田中共子編. -- 第3版. -- ミネルヴァ書房, 2019.1. -- (やわらかアカデミズム・「わかる」シリーズ).	4F開架新体系	377.15//TA84//2326
先生は教えてくれない大学のトリセツ / 田中研之輔著. -- 筑摩書房, 2017.4. -- (ちくまプリマー新書 ; 277).	4F新書版	377.15//TA84//8139
大学生のための教科書 / 大学生のための教科書編集委員会編著. -- 東京書籍, 2021.4.	2F就職応援	377.9//D16//3032
大学教職員のための大学生のこころのケア・ガイドブック：精神科と学生相談からの15章 / 福田真也著. -- 金剛出版, 2007.4.	4F開架新体系	377.9//F74//2898
大学生のためのキャリアデザイン入門 / 岩上真珠, 大槻奈巳編. -- 有斐閣, 2014.6.	4F開架新体系	377.9//I93//2540
充実した大学生活のために：先人の智慧に学ぶ / 岩附正明著. -- 大学教育出版, 2009.4.	4F開架新体系	377.9//I97//7684
キャンパスライフサポートブック：こころ・からだ・くらし / 香月菜々子, 古田雅明著. -- ミネルヴァ書房, 2019.5.	4F開架新体系	377.9//KA87//4857
大学生のリスク・マネジメント / 吉川肇子, 杉浦淳吉, 西田公昭編. -- ナカニシヤ出版, 2013.10.	4F開架新体系	377.9//KI22//2393
フツーな大学生のあなたへ：大学生活を100倍エキサイティングにした12人のメッセージ / 桑島紳二, 花岡正樹著. -- くろしお出版, 2008.4.	4F開架新体系	377.9//KU95//9440
大学生のためのメンタルヘルスガイド：悩む人、助けたい人、知りたい人へ / 松本俊彦編. -- 大月書店, 2016.7. -- (シリーズ大学生の学びをつくる).	4F開架新体系	377.9//MA81//3198
大学生が狙われる50の危険 / 三菱総合研究所, 全国大学生生活協同組合連合会, 全国大学生協共済生活協同組合連合会著. -- 最新情報版. -- 青春出版社, 2017.2. -- (青春新書PLAY BOOKS ; P-1079).	4F新書版	377.9//MI63//6808
大学生活マネジメント・ブック / 旺文社編. -- 旺文社, [2015.4]. -- (大学生活+2(ジュウジツ)選書).	4F開架新体系	377.9//O14//3132
自己発見とあなたの挑戦：大学生活をリッチにする入門講座 / 小野良太著. -- 大学教育出版, 2006.5.	4F開架新体系	377.9//O67//8748
大学生のストレスマネジメント：自助の力と援助の力 / 齋藤憲司, 石垣琢磨, 高野明著. -- 有斐閣, 2020.4.	4F開架新体系	377.9//SA25//1909
東大キャリア教室で1年生に伝えている大切なこと：変化を生きる13の流儀 / 標葉靖子, 岡本佳子, 中村優希編. -- 東京大学出版会, 2019.3.	4F開架新体系	377.9//SH62//3486
大学生として学ぶ自分らしさとキャリアデザイン / 高丸理香, 宇賀田栄次, 原田いづみ編. -- 有斐閣, 2021.4. -- (有斐閣ブックス ; [700]).	2F就職応援	377.9//TA41//8951
大学1年生の歩き方：先輩たちが教える転ばぬ先の12のステップ / トミヤマユキコ, 清田隆之著. -- 左右社, 2017.4.	4F開架新体系	377.9//TO59//8660
就活難民にならないための大学生活30のルール / 常見陽平著. -- 最新版. -- 主婦の友社, 2014.4.	2F就職応援	377.9//TS77//6385
大学生になるってどういうこと?：学習・生活・キャリア形成 / 植上一希, 寺崎里水, 藤野真著. -- 大月書店, 2014.4. -- (シリーズ大学生の学びをつくる).	4F開架新体系	377.9//U34//0848
大学新入生が読んで得する数学 / 現代数学社編集部編. -- 現代数学社, 2000.4.	3F開架新体系	410//G34//1188
大学数学ことはじめ：新入生のために / 東京大学数学部会編 ; 松尾厚著. -- 東京大学出版会, 2019.4.	3F開架新体系	410//MA85//4212
問題解決ができる!武器としてのデータ活用術：高校生・大学生・ビジネスパーソンのためのサバイバルスキル / 柏木吉基著. -- 翔泳社, 2019.10.	3F開架新体系	417//KA77//8613
大学生活、大丈夫?：家族が読む、大学生のメンタルヘルス講座 / 梶谷康介著. -- 九州大学出版会, 2020.9. -- (KUP医学ライブラリ ; 2).	3F開架新体系	493.7//KA23//3611

書名	配置場所	請求記号
自衛隊感染予防BOOK：自衛隊に学ぶ!プロの感染予防策 / JWings別冊編集部編集. -- イカロス出版, 2020.12.	3F開架新体系	498.6//J99//6771
18歳からはじめる知的財産法 / 大石玄, 佐藤豊編. -- 法律文化社, 2021.7. -- (From 18).	3F開架新体系	507.2//O33//3288
ひとり暮らしの教科書 / 森眞奈美 [ほか] 監修; [高村あゆみ, 小林美佐緒絵]. -- マイナビ, 2014.3.	2F学生選書	590//H77//1111
大学生のスポーツと健康生活 / 福岡大学スポーツ科学部編. -- 大修館書店, 2017.3.	3F開架新体系	780.1//F82//8203
大学生のためのディベート入門：論理的思考を鍛えよう / 内藤真理子, 西村由美編著. -- ナカニシヤ出版, 2018.9.	3F開架新体系	809.6//N29//0173
敬語だけじゃない敬語表現：心づかいと思いを伝える「丁寧さ」 / 蒲谷宏著. -- 大修館書店, 2015.12.	3F開架新体系	815.8//KA11//8222
大学一年生の文章作法 / 山本幸司著. -- 岩波書店, 2014.12. -- (岩波テキストボックス; α).	3F開架新体系	816//Y31//7661