

春眠暁を覚えず…といいますが、新生活がスタートし、慌ただしい日々が続きますね。  
 今回の展示では、私たちの健康に必要な不可欠な睡眠についての本を集めました。  
 睡眠のメカニズムや夢の不思議、眠りがテーマの文学作品まで、奥深い眠りの世界をのぞいてみませんか？(図書は全て貸出できます)

書名等	巻号	配置場所	請求記号
「金縛り」の謎を解く：夢魔・幽体離脱・宇宙人による誘拐 / 福田一彦著. -- PHP研究所, 2014.2. -- (PHPサイエンス・ワールド新書; 076).		4F新書版	145.2//F74//7447
「夢」を知るための116冊 / 東山紘久, 杉野要人, 西田吉男編. -- 創元社, 2006.4.		3F開架新体系	145.2//H55//4627
夢の科学：そのとき脳は何をしているのか? / アラン・ホブソン著; 冬樹純子訳. -- 講談社, 2003.12. -- (ブルーバックス; B-1426).		4F新書版	145.2//H81//7111
ヒトはなぜ、夢を見るのか / 北浜邦夫著. -- 文芸春秋, 2000.8. -- (文春新書; 120).		4F新書版	145.2//KI64//4231
夢の事典：「夢」の世界を探検するために / ジェイムズ・R.ルイス著; 塚本利明 [ほか] 訳. -- 彩流社, 2005.2.		3F開架新体系	145.2//L59//4804
夢と睡眠の心理学：認知行動療法からのアプローチ / 松田英子著. -- 風間書房,		3F開架新体系	145.2//MA74//7886
脳は眠らない：夢を生み出す脳のしくみ / アンドレア・ロック著; 伊藤和子訳. -- ランダムハウス講談社, 2006.3.		3F開架新体系	145.2//R57//6351
夢と眠りの博物誌 / 立木鷹志著. -- 青弓社, 2012.12.		3F開架新体系	145.2//TA14//1205
人はなぜ夢を見るのか：夢科学四千年の問いと答え / 渡辺恒夫著. -- 化学同人, 2010.5. -- (DOJIN選書; 33).		3F開架新体系	145.2//W46//4441
夢分析の手引き：心理療法の実践のために / E.A.ガセイル著; 鑪幹八郎監訳. -- 創元社, 2015.11.		3F開架新体系	146.1//G97//7595
フロイトの「夢」：精神分析の誕生 / 秋吉良人著. -- 岩波書店, 2016.1. -- (岩波現代全書; 081).		3F開架新体系	146.13//A38//8830
24/7：眠らない社会 / ジョナサン・クレリー著; 石谷治寛訳. -- NTT出版, 2015.3.		4F開架新体系	304//C91//2054
ねむり衣(ぎ)の文化誌：眠りの装いを考える / 睡眠文化研究所, 吉田集而編. -- 冬青社, 2003.3.		4F開架新体系	383.1//SU51//4962
羽毛と寝具のはなし：その歴史と文化 / 羽毛文化史研究会編. -- 日本経済評論社,		4F開架新体系	383.9//U74//1312
ベッドの文化史：寝室・寝具の歴史から眠れぬ夜の過ごし方まで / ローレンス・ライト著; 別宮貞徳 [ほか] 訳. -- 八坂書房, 2002.12.		4F開架新体系	383.9//W94//3424
夢とモノノケの精神史：平安貴族の信仰世界 / 上野勝之著. -- 京都大学学術出版会, 2013.3. -- (プリミエ・コレクション; 33).		4F開架新体系	387//U45//5316
眠れなくなるほどおもしろい睡眠の話 / 関口雄祐著. -- 洋泉社, 2016.12. -- (新書y; 304).		4F新書版	481.3//SE27//5856
チンパンジーは365日ベッドを作る：眠りの人類進化論 / 座馬耕一郎著. -- ポプラ社, 2016.3. -- (ポプラ新書; 084).		4F新書版	489.97//Z1//1700
睡眠心理学 / 堀忠雄編著. -- 北大路書房, 2008.2.		3F開架新体系	491.371//H87//8916
眠りの科学への旅 / ジム・ホーン著; 安藤喬志訳. -- 化学同人, 2011.7.		3F開架新体系	491.371//H89//5691
ヒトはなぜ眠るのか / 井上昌次郎 [著]. -- 講談社, 2012.9. -- (講談社学術文庫; [2131]).		3F文庫版	491.371//I57//7680
眠りを科学する / 井上昌次郎著. -- 朝倉書店, 2006.11.		3F開架新体系	491.371//I57//8307
眠気の科学：そのメカニズムと対応 / 井上雄一, 林光緒編. -- 朝倉書店, 2011.1.		3F開架新体系	491.371//I57//9459
脳と睡眠 / 北浜邦夫著. -- 朝倉書店, 2009.2.		3F開架新体系	491.371//KI64//6074
眠っているとき、脳では凄いことが起きている：眠りと夢と記憶の秘密 / ペネロペ・ルイス著; 西田美緒子訳. -- インターシフト,		3F開架新体系	491.371//L59//7410
眠りと夢を科学する / 松本淳治著. -- 大月書店, 1995.6.		3F開架新体系	491.371//MA81//4512
睡眠科学：最新の基礎研究から医療・社会への応用まで / 三島和夫編. -- 化学同人, 2016.8. -- (Dojin bioscience series; 26).		3F開架新体系	491.371//M53//4541
睡眠障害の理解と対応 / 宮崎総一郎, 大川匡子, 山田尚登編著. -- 北大路書房, 2011.9. -- (睡眠学 / 宮崎総一郎, 大川匡子, 山田尚登編著; 2).		3F開架新体系	491.371//M88//0029
睡眠時無呼吸症候群 / 安間文彦著. -- 文藝春秋, 2003.9. -- (文春新書; 336).		4F新書版	493.3//Y65//3893
レナードの朝 / オリバー・サックス著; 石館康平, 石館宇夫訳. -- 晶文社, 1993.7. -- (サックス・コレクション).		3F開架新体系	493.74//SA12//5206
「眠り病」は眠らない：日本発!アフリカを救う新薬 / 山内一也, 北潔著. -- 岩波書店, 2008.1. -- (岩波科学ライブラリー; 140).		3F開架新体系	493.88//Y39//0993
睡眠障害の子どもたち：子どもの脳と体を育てる睡眠学 / 大川匡子編著. -- 合同出版, 2015.8. -- (子どものこころの発達を知るシリーズ / 齊藤万比古, 市川宏伸, 本城秀次監修; 06).		3F開架新体系	493.937//O46//9084
快眠の医学：「眠れない」の謎を解く / 早石修, 井上昌次郎編. -- 日本経済新聞社, 2000.3.		3F開架新体系	498.36//H46//9567
眠る秘訣 / 井上昌次郎著. -- 朝日新聞出版, 2009.3. -- (朝日新書; 164).		4F新書版	498.36//I57//5965
ねむり学入門：よく眠り、よく生きるための16章 / 神山潤著. -- 新曜社, 2010.4.		3F開架新体系	498.36//K097//0959
「夜ふかし」の脳科学：子どもの心と体を壊すもの / 神山潤著. -- 中央公論新社, 2005.10. -- (中公新書ラクレ; 194).		4F新書版	498.36//K097//2776
睡眠と健康 / 宮崎総一郎, 佐藤尚武編著. -- 放送大学教育振興会, 2013.3. -- (放送大学教材; 1234137-1-1311).		3F開架新体系	498.36//M88//8824
眠りと体内時計を科学する / 大塚邦明著. -- 春秋社, 2014.4.		3F開架新体系	498.36//O88//0254

書名等	巻号	配置場所	請求記号
睡眠の科学：なぜ眠るのかなぜ目覚めるのか / 櫻井武著. -- 講談社, 2010.11. -- (ブルーバックス ; B-1705).		4F新書版	498.36//SA47//7714
睡眠とメンタルヘルス：睡眠科学への理解を深める / 白川修一郎編 ; 白川修一郎ほか著. -- ゆまに書房, 2006.6. -- (シリーズこころとからだの処方箋 ; 8).		3F開架新体系	498.36//SH83//2849
世界が認めたニッポンの居眠り：通勤電車のウトウトにも意味があった! / ブリギッテ・シテガ著 ; 畔上司訳. -- 阪急コミュニケーションズ, 2013.6.		3F開架新体系	498.36//ST3//9979
眠らない：不眠の文化 / エルンド・サマーズ-プレムナー著 ; 関口篤訳. -- 青土社, 2008.12.		3F開架新体系	498.36//SU67//3095
睡眠文化を学ぶ人のために / 高田公理, 堀忠雄, 重田眞義編. -- 世界思想社, 2008.4.		3F開架新体系	498.36//TA28//2786
安眠の科学 / 内田直著. -- 日刊工業新聞社, 2013.12. -- (B&Tブックス : おもしろサイエンス).		3F開架新体系	498.36//U14//7008
枕革命：ひとと晩で体が変わる：頭痛・肩こり・腰痛・うつが治る / 山田朱織〔著〕. -- 講談社, 2004.9. -- (講談社+α新書 ; 221-1B).		4F新書版	498.36//Y19//0566
眠りと文学：ブルースト、カフカ、谷崎は何を描いたか / 根本美作子著. -- 中央公論新社, 2004.6. -- (中公新書 ; 1753).		4F新書版	902.8//N64//6901
夢十夜：他二篇 / 夏目漱石作. -- 岩波書店, 1986.3. -- (岩波文庫 ; 緑(31)-011-9, 31-011-9, 緑11-9).		3F文庫版	913.6//N58//0105
蒲団・一兵卒 / 田山花袋作. -- 改版. -- 岩波書店, 2002.10. -- (岩波文庫 ; 緑21-1, 緑(31)-021-1).		3F文庫版	913.6//TA98//8948
夢 / 埴谷雄高編. -- 作品社, 1984.1. -- (日本の名随筆 ; 14).		3F開架新体系	914.68//N71//3832
屋根裏の散歩者 / 江戸川乱歩著. -- 講談社, 1978.10. -- (江戸川乱歩全集 ; 第1巻).		3F開架新体系	918.68//E24//9872
川端康成全集 / 川端康成著. -- 第1巻 - 補巻2. -- 新潮社, 1980.2-1984.5.	18	3F開架新体系	918.68//KA91//2284
短篇集. -- 1, 2, 3. -- 講談社, 1990.9-1991.7. -- (村上春樹全作品 : 1979~1989 / 村上春樹著 ; 3, 5, 8).	3	3F開架新体系	918.68//MU43//0050
眠り姫 / ダニエル・キイス著 ; 秋津知子訳. -- 早川書房, 1998.2.		3F開架新体系	933.7//KE67//2941
カフカ短篇集 / 池内紀編訳. -- 岩波書店, 1987.1. -- (岩波文庫 ; 赤(32)-438-3).		3F文庫版	943.7//KA15//0653
ゲルマントの方 / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳. -- 1, 2. -- 集英社, 1998.1-1998.5. -- (失われた時を求めて / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳 ; 5-6 ; 第3篇).	1	3F開架新体系	953.7//P94//0149
花咲く乙女たちのかげに / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳. -- 1, 2. -- 集英社, 1997.5-9. -- (失われた時を求めて / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳 ; 3-4 ; 第2篇).	1	3F開架新体系	953.7//P94//0729
囚われの女 / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳. -- 1, 2. -- 集英社, 1999.5-1999.9. -- (失われた時を求めて / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳 ; 9-10 ; 第5篇).	2	3F開架新体系	953.7//P94//1062
見出された時 / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳. -- 1, 2. -- 集英社, 2000.9-2001.3. -- (失われた時を求めて / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳 ; 12-13 ; 第7篇).	2	3F開架新体系	953.7//P94//1141
ソドムとゴモラ / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳. -- 1, 2. -- 集英社, 1998.9-1999.1. -- (失われた時を求めて / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳 ; 7-8 ; 第4篇).	2	3F開架新体系	953.7//P94//3000
スワン家の方へ / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳. -- 1, 2. -- 集英社, 1996.9-1997.1. -- (失われた時を求めて / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳 ; 1-2 ; 第1篇).	1	3F開架新体系	953.7//P94//3620
スワン家の方へ / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳. -- 1, 2. -- 集英社, 1996.9-1997.1. -- (失われた時を求めて / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳 ; 1-2 ; 第1篇).	2	3F開架新体系	953.7//P94//4992
ゲルマントの方 / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳. -- 1, 2. -- 集英社, 1998.1-1998.5. -- (失われた時を求めて / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳 ; 5-6 ; 第3篇).	2	3F開架新体系	953.7//P94//5787
花咲く乙女たちのかげに / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳. -- 1, 2. -- 集英社, 1997.5-9. -- (失われた時を求めて / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳 ; 3-4 ; 第2篇).	2	3F開架新体系	953.7//P94//6268
見出された時 / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳. -- 1, 2. -- 集英社, 2000.9-2001.3. -- (失われた時を求めて / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳 ; 12-13 ; 第7篇).	1	3F開架新体系	953.7//P94//6601
囚われの女 / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳. -- 1, 2. -- 集英社, 1999.5-1999.9. -- (失われた時を求めて / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳 ; 9-10 ; 第5篇).	1	3F開架新体系	953.7//P94//7803
ソドムとゴモラ / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳. -- 1, 2. -- 集英社, 1998.9-1999.1. -- (失われた時を求めて / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳 ; 7-8 ; 第4篇).	1	3F開架新体系	953.7//P94//8340
逃げ去る女 / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳. -- 集英社, 2000.3. -- (失われた時を求めて / マルセル・ブルースト著 ; 鈴木道彦訳 ; 11 ; 第6篇).		3F開架新体系	953.7//P94//8798
夢のなかの夢 / タブッキ作 ; 和田忠彦訳. -- 岩波書店, 2013.9. -- (岩波文庫 ; 赤(32)-706-1).		3F文庫版	973//TA12//1710
堀辰雄全集 / 堀辰雄著 ; 中村眞一郎, 福永武彦編 ; 第1巻 - 別巻2. -- 筑摩書房, 1977-1980.	1	B2中央N	N918.6//H1//1-1